



IBIZA RETREAT 2019

Yoga meets Kinesiologie

In traumhafter Umgebung und toller Atmosphäre erlernen wir gemeinsam die analytische und psychologische Kinesiologie nach Dr. Christa Keding. Zusätzliche Inhalte sind Traumakurztherapie, Klopftechnik und vieles mehr. Yoga ergänzt das Programm und führt zu mehr Energie und Lebensqualität mit u.a. Detox Yoga und Faszientraining.

Mit Hilfe der Kinesiologie und dem Muskeltest stellen wir eine Brücke zu unbewussten körperlichen und seelischen Ursachen unserer Probleme her. Über diesen einfachen Test bekommen wir zu den Ursachen auch die Lösungen. Alle Kindheitserfahrungen, Familientraumata und auch Blockaden aus anderen Dimensionen sind in unserem Nervensystem und Zellgedächtnis gespeichert.

Diese Blockaden werden wir mit Hilfe verschiedener Techniken, wie Psychokinesiologie, Traumakurztherapie, Klopftechnik, einem gemeinsamen Clearing, Austestung von Globulis, Schüsslersalzen usw. ganzheitlich lösen.

Voraussetzung für diesen Kurs ist Offenheit für alles. Ein Hauptziel des Kurses ist das Lösen eigener Probleme mit neuen, wirksamen Techniken. Der Programmablauf richtet sich nach den Themen der Teilnehmer und ist variabel. Ziel ist die einzigartige seelische Entwicklung jedes einzelnen.

Theorie und Praxis findet draußen auf einer der wundervollen Outdoor-Terrassen statt. Wir arbeiten an fünf Tagen jeweils 2,5 Stunden, so dass ausreichend Freizeit für Entspannung und Genuss bleibt.

In der Regel findet morgens Yoga statt und am späten Nachmittag Kinesiologie. Maximale Teilnehmerzahl ist 8. Beides ist für Laien und Therapeuten gleichermaßen geeignet. Jeden Morgen starten wir mit einer kurzen Meditation und Pranayama auf der Yogaterrasse mit Blick auf das Meer. Anschließend kraftvolle Sonnengrüße, Yin und Yang Sequenzen, Mudras, Atem- und Entspannungstechniken, viele Tools zur Entgiftung und um dem Körper neue Energiequellen zur Verfügung zu stellen. Ein besonderes Event ist das gemeinsame Yoga am Meer.

Referentinnen: Manuela Meyer, Lehrerin für Gesundheitsberufe und Heilpraktikerin (Kinesiologie) und Petra Schunk (Yoga, Pranayama, Meditation)

Termine: 27. April bis 4. Mai 2019 je nach Flügen variabel

Preise: 7 x ÜN in der Finca Can Pa im DZ inclusive Yogaprogramm (ohne Verpflegung)

650 € pro Person

Kinesiologieseminar

275 € pro Person.



IBIZA RETREAT 2019

Yoga meets Kinesiologie, Clearingarbeit und Hypnose

In dieser Woche geht es um eine kurze Wiederholung der Psychologischen Kinesiologie unter Einbeziehung der Blockaden aus unserem Ahnensystem und dem was wir in unserem Zellgedächtnis mit auf diese Welt gebracht haben.

Karmaclearing ist der zweite Schwerpunkt, hier geht es um eine Reinigung unseres ganzen Energiefeldes mit verschiedenen Techniken. Wir testen mit einer systematischen Liste, welche Belastungen sich in unserer Matrix befinden und lösen diese mit Clearingarbeit auf.

Die dritte Sequenz beinhaltet die Hypnose und das Lösen von Blockaden mit Hilfe von einer Rückführung und Arbeit mit der Timeline.

Bei Bedarf werden wir eine kinesiologische Familienaufstellung durchführen.

Es wird eine äußerst spannende Reise zu uns selbst, zu tiefen verborgenen Ursachen vielfältiger Probleme.

Die Yogasequenzen mit Anwendungen von Affirmationen, Visualisierungen und Energielenkung werden diesen Themen angepasst und uns hier gut begleiten.

Termin: 4. bis 11. Mai 2019 / 5 Sequenzen à 2,5 Stunden.

Preise: 7 x Übernachtung Finca Can Pa im DZ inclusive Yoga

650 € pro Person

Kinesiologieseminar

275 € pro Person



Weitere Infos unter www.yoga-in-motion.de/Retreats2019
oder bei Petra Schunk, 0049 (0)163 8118818
www.yoga-in-motion.de | info@yoga-in-motion.de
63579 Freigericht | Herderstr. 9